

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Perumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.5.1 Tujuan Umum	6
1.5.2 Tujuan Khusus	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.6.1 Bagi Peneliti	7
1.6.2 Bagi Ibu Hamil	7
1.6.3 Bagi Posyandu	7
1.6.4 Bagi Perguruan Tinggi	7
1.7 Keterbaruan Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Kehamilan	12
2.1.1 Tanda-Tanda Kehamilan	13
2.2 Perubahan Fisik Dan Psikologis Kehamilan	15
2.3 Pantang Makanan	18
2.3.1 Jenis Makanan Tabu	21
2.3.2 Makanan Dan Minuman Yang Dihindari Atau Dibatasi Konsumsinya Oleh Ibu Hamil	23
2.4 Pengetahuan	23
2.4.1 Tingkat Pengetahuan	24
2.4.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	25
2.5 Sikap Terhadap Gizi	27
2.5.1 Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	29
2.6 Pola Makan	30
2.6.1 Pola Makan Ibu Hamil	31
2.6.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	38
2.7 Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil	39
2.7.1 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil	40
2.8 Kerangka Teori	43
2.9 Kerangka Konsep	45
2.10 Hipotesis	46
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	47
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian	47
3.1.1 Tempat	47
3.1.2 Waktu	47
3.2 Jenis dan Desain Penelitian	47

3.3	Populasi Dan Sampel Penelitian.....	47
3.3.1	Populasi.....	47
3.3.2	Sampel.....	47
3.3.3	Rumus Perhitungan Sampel.....	47
3.3.4	Cara Mengambil Sampel.....	48
3.4	Pengumpulan Data.....	48
3.4.1	Data Primer.....	49
3.4.2	Data Sekunder.....	49
3.5	Instrumen Penelitian.....	49
3.6	Variabel Penelitian.....	51
3.7	Definisi Konseptual.....	51
3.8	Definisi Operasional.....	53
3.9	Pengolahan Dan Analisis Data.....	57
3.9.1	Pengolahan Data.....	57
3.9.2	Analisis Data.....	57
BAB 4	HASIL PENELITIAN.....	60
4.1	Gambaran Umum.....	60
4.2	Analisis Univariat.....	60
4.2.1	Karakteristik Responden.....	60
4.2.2	Pantang Makanan.....	61
4.2.3	Pengetahuan Gizi.....	61
4.2.4	Sikap Terhadap Gizi.....	61
4.2.5	Pola Makan.....	62
4.2.6	Kenaikan Berat Badan.....	63
4.3	Analisis Bivariat.....	63
4.3.1	Hubungan Pantang makanan dengan Kenaikan Berat Badan ibu hamil.....	64
4.3.2	Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Kenaikan Berat Badan Ibu hamil.....	64
4.3.3	Hubungan Sikap Ibu Hamil dengan Kenaikan Berat Badan Ibu hamil.....	65
4.3.4	Hubungan Pola Makan dengan Kenaikan Berat Badan Ibu hamil..	66
BAB 5	PEMBAHASAN.....	67
5.1	Karakteristik Responden.....	67
5.2	Pantang Makanan.....	69
5.3	Pengetahuan.....	74
5.4	Sikap.....	75
5.5	Pola Makan.....	76
5.6	Kenaikan Berat badan.....	76
5.7	Hubungan Pantang Makanan dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil.....	78
5.8	Hubungan Pengetahuan dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil.....	80
5.9	Hubungan Sikap dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil.....	81
5.10	Hubungan Pola Makan dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil.....	82
5.11	Keterbatasan penelitian.....	83
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
6.1	Kesimpulan.....	84
6.2	Saran.....	84

Lampiran 1	91
Lampiran 2	102
Lampiran 3	103
Lampiran 4	107



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	43
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	45



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	9
Tabel 2.1 Porsi Makan Ibu Hamil Dalam Sehari	32
Tabel 2.2 Jenis Zat Gizi dan Angka Kecukupan Gizi yang Dibutuhkan Selama Selama Hamil.....	33
Tabel 2.3 Standar Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Per Trimester Sesuai Kategori IMT Sebelum Hamil	40
Tabel 3.1 Nilai Skor <i>FFQ</i>	50
Tabel 3.2 Definisi Operasional	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	60
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pantang Makanan	61
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi jenis pantang makanan.....	61
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi.....	61
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sikap.....	61
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Distribusi Frekuensi Konsumsi Berdasarkan Bahan makanan dengan kategori sering dikonsumsi yang terbanyak	62
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Konsumsi Berdasarkan Bahan makanan dengan kategori jarang dikonsumsi yang terbanyak.....	63
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi kenaikan Berat Badan.....	63
Tabel 4.9 Analisis Hubungan antara Pantang Makanan dengan Kenaikan Berat Badan.....	64
Tabel 4.10 Analisis Hubungan antara Pengetahuan dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil	64
Tabel 4.11 Analisis Hubungan antara Sikap dengan Kenaikan Berat Badan	65
Tabel 4.12 Analisis Hubungan antara Pola Makan dengan Kenaikan Berat Badan	66